

DEIN PLAN FÜR DEN NOTFALL



MAMAFUERSORGE.COM

1

RUHE BEWAHREN

Durchatmen, dich selbst und das Kind beruhigen.

2

RETTUNG RUFEN - 112

3

REAGIEREN

Wunden versorgen, Medikamente verabreichen etc.

**N
O
T
I
Z**

Medikamente/Allergien/spezielle Maßnahmen