

MAMAFÜRSORGE

Podcast

- Der Podcast zu allen Seiten der Mutterschaft

Workshops

- Werkzeugkiste gegen Erschöpfung
- Start ins Familienleben

Vorträge

- Verantwortung teilen, Erschöpfung vermeiden
- Schattenseiten von Mutterschaft

Über mich

Psychologin
Familienbegleiterin
Mutter
Autorin & Referentin

Die Seite für alle Seiten der Mutterschaft

Mutterschaft ist einer der bedeutendsten Übergänge im Leben einer Frau, das wissen wir von Mamafürsorge aus persönlicher und beruflicher Erfahrung. Als Psychologin und Familienbegleiterin kenne ich die Belastungen, mit denen Mütter heute zu kämpfen haben und möchte sie aktiv dabei unterstützen ihren Weg als Mama zu finden.

Für einen guten Start ins Familienleben!





MAMAFÜRSORGE

DIE SEITE FÜR ALLE SEITEN DER MUTTERSCHAFT



INFO@MAMAFUERSORGE.COM



WWW.MAMAFUERSORGE.COM



[@MAMAFUERSORGE](https://www.instagram.com/MAMAFUERSORGE)



+43(0)664/2529357